

Programme :

FORMATION : TECHNICIEN EN HYPNOSE HOLISTIQUE (NIVEAU 1)

Présentation de la formation

Cette formation sur 5 jours vous permettra d'intégrer les techniques d'hypnose holistique pour pratiquer en cabinet aussi bien pour les adultes que les enfants, et les personnes en situations de handicap.

Une formation pour maîtriser des techniques efficaces en Hypnose holistique.

Les techniques sont simples, efficaces et opérationnelles. Nous vous enseignons comment aller à l'essentiel et de façon efficace. Vous possédez des « outils » qui vous permettent d'être compétent tout de suite. Elles vous donnent également des bases solides sur lesquelles fonder vos prochaines spécialisations.

OBJECTIFS

C'est le début de votre parcours vers les certifications permettant de devenir Hypnothérapeute.

Cette formation intègre toutes les bases indispensables et aborde, notamment, les inductions qui permettent d'installer l'état hypnotique. Vous découvrirez des techniques de base pour accompagner des patients vers la détente, travailler avec eux sur leur anxiété et beaucoup d'autres techniques qui vous seront vraiment utiles au quotidien.

- Réaliser une anamnèse
- Réaliser des séances simples
- Réaliser une transe hypnotique
- Réaliser des ancrages

CONTENU

- La théorie de l'hypnose
- Qu'est-ce hypnose ?
- Les différentes formes d'hypnose
- Le langage de l'inconscient
- Communiquer et parler avec l'inconscient
- Conscient et inconscient
- La différence
- Inconscient collectif

- Nos pensées s'échangent
- La synchronisation
- Se connecter avec l'inconscient
- La Calibration
- Décoder le patient avec la calibration
- Proxémie
- Distance que tolère l'inconscient
- Le yes set
- Le conditionnement des affirmations
- Les suggestions
- Les suggestions magiques
- Les confusions
- Les tests de suggestibilités
- Les prés-inductions
- Les fusibles
- Les ancrages
- Les inductions hypnotiques
- Entrer en contact avec l'inconscient et lui parler
- Les techniques d'hypnose thérapeutique : Deuil, de séparation et d'amélioration, de protection, les dépendances, les éruptions cutanées ...

PROGRAMME

Jour 1 :

- Présentation et explication des pratiques hypnotiques
- Pratique : installation et induction
- Induction et approfondissement d'une séance

Jour 2 :

- Technique : le nettoyage des chocs émotionnels
- Technique de séparation et d'amélioration

Jour 3 :

- Technique de deuil
- Faire disparaître les empreintes négatives des décès, divorce, perte d'emploi, etc...
- Technique de protection

Jour 4 :

- Technique les différents archétypes amélioration

- Les dépendances (alcool, tabac, etc...)

Jour 5 :

- Technique les troubles émotionnels
- Technique des éruptions cutanées
- Éloigner les soucis de peau
- Pratique : Construire une anamnèse

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES PRÉVUS

Méthodes mobilisées

- Apports théoriques ;
- Démonstrations ;
- Pratiques supervisées ;
- Travail en binômes ;
- Études de cas ;
- Supports remis.

Ce que vous apprendrez :

Comment se relaxer facilement et rapidement.

La partie théorique permet de comprendre le fonctionnement de l'hypnose.

La partie pratique permet de profiter des séances d'hypnose et apprend à les animer.

La théorie :

Au terme de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser une anamnèse
- Réaliser des séances simples
- Réaliser une transe hypnotique
- Réaliser des ancrages

La pratique :

- Réaliser des techniques d'inductions
- Réaliser une transe hypnotique
- Éloigner le stress, le Burn out, la déprime...
- Éliminer les troubles émotionnels, les troubles du comportement et alimentaires.
- Enlever la dépendance au tabac, à l'alcool et aux drogues.
- Faire disparaître les empreintes négatives des décès, divorce, perte d'emploi...
- Éloigner les soucis de peau.
- Le nettoyage des chocs émotionnels.

ORGANISATION DE LA FORMATION

- Accueil des Stagiaires dans une salle dédiée à la formation,
- La formation se compose de 25% de théorie et 75% de pratique.
- La formation s'effectue en groupe de 6 personnes maximum pour un résultat optimal.
- La partie théorique permet de comprendre le fonctionnement de la sophrologie.
- La partie pratique permet de profiter des séances de sophrologie et apprend à les animer.
- La formation est d'autant plus complète grâce aux démonstrations pratiques sur les participants.
- Tous les stagiaires pratiquent au moins 1 fois chacune des techniques.
- Les stagiaires sont supervisés et corrigés tout le long de la formation jusqu'à l'acquisition complète des techniques.
- Pour toute technique, la formatrice explique en détail puis effectue une démonstration.
- Puis les participants seront en binôme afin de pratiquer la technique.
- Un manuel de formation est distribué à chaque participant comprenant les parties théoriques ainsi que tous les protocoles.
- Pour toute aide chaque participant à la possibilité de contacter la formatrice.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation de la formation se fera sous forme d'une mise en situation évaluée à l'aide d'une grille d'analyse.

- Évaluation des acquis en début de formation
- Évaluation continue pendant les pratiques
- Questionnaire de satisfaction à chaud

Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire sous réserve de présence et de participation aux évaluations.

La formation est validée par la délivrance d'une attestation de suivi de formation : "Technicien en hypnose holistique".

Cette formation permet d'intégrer des techniques d'hypnose holistique dans sa pratique professionnelle ou personnelle. Elle ne délivre pas un titre professionnel reconnu par l'État.

DÉLAIS D'ACCÈS ET MODALITÉ

Entre 15 jours et 2 mois suivant la demande.

Inscription par téléphone ou mail.

CONTACT

Référente pédagogique et handicap : Aurélie TROLONG

mail : aurelietrolong@gmail.com

Référente administrative : Aurélie TROLONG

mail : aurelietrolong@gmail.com

tel : 06 29 23 74 02

www.ast-sophrologie-hypnose.com

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Un entretien préalable permet d'identifier les besoins d'aménagement. Si nécessaire, une orientation vers un partenaire spécialisé pourra être proposée.

Sur demande : la formation est accessible aux personnes en situation d'handicap sur étude de leurs demandes et de leurs besoins. Possibilités d'aménagement des modalités pédagogiques, techniques et d'évaluations pour s'adapter au mieux à leurs profils. Possibilité de location de salle de formation PMR.

PUBLIC CONCERNÉ

- Toutes personnes désirant comprendre et apprendre la pratique de l'hypnose.

PRÉREQUIS

- Aucun

DURÉE ET LIEU

Durée en heures : 30 h soit 5 jours en groupe et en présentiel et toute la théorie à la maison.

Ou individuelle 15h en présentiel et toute la théorie à la maison. (soit en cours accéléré avec le même programme)

Lieu : au cabinet : Zone d'Activité Rue des Vignons 14680 BRETTEVILLE SUR LAIZE

PRIX

- Tarif particulier : 800 €.
- Tarif avec prise en Charge OPCO : 1050 €