

Programme :

FORMATION TECHNIQUES EMDR INTÉGRATIVES

Présentation de la formation

Plongez au cœur de l'EMDR Intégrative : une formation puissante de 4 jours en présentiel qui révolutionne votre pratique ! Découvrez comment enrichir le protocole standard avec des outils créatifs et fluides pour accompagner les traumatismes complexes, les attachements blessés et les vécus dissociatifs les plus résistants. Vivez une expérience intense et transformative : surtout beaucoup de pratique supervisée en petits groupes pour oser et progresser en confiance. Repartez boosté-e avec une boîte à outils ultra-souple, prête à s'adapter à chaque patient, pour des résultats plus profonds et plus rapides dans votre quotidien thérapeutique ! Cette formation de 4 jours en présentiel vous permettra d'intégrer les techniques des mouvements oculaires ou des mouvements alternatifs (tapping) à votre pratique de cabinet.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation techniques EMDR Intégratives, le participant sera capable d'intégrer de manière sécurisée et autonome les techniques EMDR Intégratives dans sa pratique professionnelle, en adaptant le protocole standard aux spécificités des patients et en combinant des outils intégratifs pour optimiser le retraitement adaptatif de l'information et la stabilisation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au terme de la formation le stagiaire sera capable de :

- Utiliser des techniques intégratives de stabilisation et de renforcement des ressources (ex. : exercices de cohérence cardiaque, imagerie sécurisante, ancrages sensoriels).
- Élaborer un plan de traitement complet en techniques EMDR Intégratives et un plan de ciblage pertinent en intégrant les dimensions temporelles (passé – présent – futur) et les besoins spécifiques du patient.
- Appliquer le protocole standard EMDR en 8 phases avec fidélité, en gérant les blocages éventuels grâce à des procédures cognitives, somatiques et intégratives complémentaires (ex. : tissage cognitif avancé, interventions sur les croyances positives, travail sur les sensations corporelles).
- Utiliser des stimulations bilatérales alternées (mouvements oculaires, tapotements, stimulations auditives) de manière adaptée et sécurisée, en ajustant le rythme et la modalité selon la tolérance du patient.

- Réévaluer et clôturer une séance de techniques EMDR Intégratives de façon structurée, en vérifiant la désensibilisation ($SUD \leq 0-1$), la validité des cognitions positives ($VOC = 7$), et en installant des ressources futures pour prévenir les rechutes.
- Analyser ses propres pratiques à travers des mises en situation en identifiant ses points forts et axes d'amélioration pour une application éthique et efficace.
- Respecter le cadre déontologique et éthique des techniques EMDR Intégratives (consentement éclairé, confidentialité), en intégrant une posture relationnelle sécurisante et bienveillante.

CONTENU

- Les principales approches psychothérapeutiques et leurs spécificités
- Un voyage à travers l'histoire
- Nomenclatures de la classification des troubles mentaux
- Les structures classiques de la psychanalyse
- Les mécanismes de défense classiques
- Les neurosciences au service de l'EMDR
- Le fonctionnement de la thérapie EMDR et ses mécanismes d'action
- Maîtriser les concepts clés de la psychotraumatologie
- La théorie du Modèle du Traitement Adaptatif de l'Information (TAI)
- Le rôle de la thérapie EMDR
- La notion de fenêtre de tolérance et son adaptation
- Adapter l'accompagnement thérapeutique
- La mémoire traumatique : explorer, comprendre, élargir
- Accompagner les troubles anxieux
- Historique et principes de la méthode EMDR (Francine Shapiro)
- Le Protocole Standard EMDR : Les 8 phases du processus thérapeutique
- Neurophysiologie et Psychotraumatologie
- Applications Thérapeutiques de l'EMDR
- Les Mouvements Oculaires et le Modèle VAKOG
- Fiche d'Anamnèse – EMDR
- Conseils post-séance
- Séance complète des techniques EMDR Intégratives à partir de différents protocoles.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Le protocole EMDR de Francine Shapiro
- Protocole du point de fixation instantané

Jour 2 :

- Protocole de Convergence
- Protocole du Balayage Simple
- Protocole du Tissage Simple

Jour 3 :

- Protocole de Déconstruction de la Peur
- Protocole de Brouillage Neurologique par les Sous-Modalités
- Protocole de Localisation sur un Écran Imaginaire

Jour 4 :

- Protocole de Transfert Déplacé (Moving Spot Protocol)
- Protocole NEMO+ à chaud
- Protocole NEMO+ à froid avec EFT (point Karaté)
- Protocole de l'Étape Miracle

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes mobilisées

- Apports théoriques ;
- Démonstrations ;
- Pratiques supervisées en petits groupes ;
- Travail en binômes ;
- Études de cas ;
- Supports remis.

ORGANISATION DE LA FORMATION

- Accueil des Stagiaires dans une salle dédiée à la formation,
- La formation se compose de 20% de théorie et 80% de pratique.
- La formation s'effectue en groupe de 6 personnes maximum pour un résultat optimal.
- La partie théorique permet de comprendre le fonctionnement des techniques.
- La partie pratique permet de profiter des techniques et apprend à les animer.
- La formation est d'autant plus complète grâce aux démonstrations pratiques sur les participants.

- Tous les stagiaires pratiquent au moins 1 fois chacune des techniques.
- Les stagiaires sont supervisés et corrigés tout le long de la formation jusqu'à l'acquisition complète des techniques.
- Pour toute technique, la formatrice explique en détail puis effectue une démonstration.
- Puis les participants seront en binôme afin de pratiquer les techniques.
- Un manuel de formation est distribué à chaque participant comprenant les parties théoriques ainsi que tous les protocoles.
- Pour toute aide chaque participant a la possibilité de contacter la formatrice.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation de la formation se fera sous forme d'une mise en situation évaluée à l'aide d'une grille d'analyse.

- Évaluation des acquis en début de formation
- Évaluation continue pendant les pratiques
- Questionnaire de satisfaction à chaud

La formation est validée par la délivrance d'une attestation de suivi de formation : « Techniques EMDR intégratives ».

DÉLAIS D'ACCÈS ET MODALITÉ

Entre 15 jours et 2 mois suivant la demande.

Inscription par téléphone ou mail.

CONTACT

Référente pédagogique et handicap : Aurélie TROLONG

mail : aurelietrolong@gmail.com

Référente administrative : Aurélie TROLONG

mail : aurelietrolong@gmail.com

tel : 06 29 23 74 02

www.ast-sophrologie-hypnose.com

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Un entretien préalable permet d'identifier les besoins d'aménagement. Si nécessaire, une orientation vers un partenaire spécialisé pourra être proposée.

Sur demande : la formation est accessible aux personnes en situation d'handicap sur étude de leurs demandes et de leurs besoins. Possibilités d'aménagement des modalités pédagogiques, techniques et d'évaluations pour s'adapter au mieux à leurs profils. Possibilité de location de salle de formation PMR.

PUBLIC CONCERNÉ

- Toutes personnes désirant comprendre et apprendre les techniques EMDR intégratives.

PRÉREQUIS

- Formation hypnose holistique et entretien préalable

DURÉE, LIEU ET ORGANISATION

Durée en heures : 30 heures

Groupe de 6 participants maximum

En présentiel

Lieu : au cabinet : Zone d'Activité Rue des Vignons 14680 BRETTEVILLE SUR LAIZE

Début des cours de 9h à 17h

PRIX

- Tarif particulier : 800 €.
- Tarif avec prise en Charge OPCO : 1050 €

LÉGITIMITÉ

« Cette formation privée n'est pas accréditée par l'Association EMDR France ni par EMDR Europe. Elle ne confère pas le titre officiel de « Praticien EMDR Europe » ni aucune certification reconnue par ces instances. Attestation non inscrite au RNCP. »

TAUX DE PERFORMANCE

100 % de réussite à l'évaluation finale de la formation

100 % de satisfaction

0 % d'abandon