

Programme :

FORMATION : PRATICIEN EN HYPNOSE HOLISTIQUE (NIVEAU 2)

Présentation de la formation

Cette formation sur 5 jours vous permettra d'intégrer les techniques d'hypnose holistique pour pratiquer en cabinet aussi bien pour les adultes que les enfants, et les personnes en situations de handicap.

Une formation pour maîtriser des techniques efficaces en Hypnose holistique.

Les techniques sont simples, efficaces et opérationnelles. Nous vous enseignons comment aller à l'essentiel et de façon efficace. Vous possédez des « outils » qui vous permettent d'être compétent tout de suite. Elles vous donnent également des notions solides sur lesquelles fonder vos prochaines spécialisations.

OBJECTIFS

C'est le début de votre parcours vers les certifications permettant de devenir Hypnothérapeute.

Cette formation intègre toutes les bases indispensables et aborde, notamment, les inductions qui permettent d'installer l'état hypnotique. Vous découvrirez des techniques solides pour accompagner des patients vers la détente, travailler avec eux sur leur anxiété et beaucoup d'autres techniques qui vous seront vraiment utiles au quotidien.

- Réaliser des techniques spécifiques
- Réaliser des séances selon une méthodologie
- Réaliser un entretien de suivi

CONTENU

- Reconnexion à son soi profond.
- Rééquilibrage de son masculin et féminin.
- Libération des peurs et des limites psychologiques.
- Nettoyage émotionnel vers une visualisation positive.
- Libération des blessures conscientes et inconscientes de la très jeune enfance.
- Libérations des blessures du passé.
- Le nettoyage des chocs émotionnels.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Révision Question
- Technique le château
- Reconnexion à son soi profond.
- Technique le roi et la reine.
- Rééquilibrage de son masculin et féminin.

Jour 2 :

- Technique salle des tortures
- Libération de ces propres pour avancer
- Technique la Montgolfier
- Nettoyage et libération des émotions

Jour 3 :

- Technique de la prison
- Libération des peurs et des limites psychologiques.
- Technique le tableau
- Nettoyage émotionnel vers une visualisation positive

Jour 4 :

- Technique blessures de l'enfance.
- Libération des blessures conscientes et inconscientes de la très jeune enfance.
- Technique patern et technique énurésie

Jour 5 :

- Technique les portes de l'hôtel.
- Libérations des blessures du passé.
- Révision et mise en situation professionnelle

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES PRÉVUS

Méthodes mobilisées

- Apports théoriques ;
- Démonstrations ;
- Pratiques supervisées ;
- Travail en binômes ;
- Études de cas ;

- Supports remis.

Ce que vous apprendrez :

Comment se relaxer facilement et rapidement.

La partie théorique permet de comprendre le fonctionnement de l'hypnose.

La partie pratique permet de profiter des séances d'hypnose et apprend à les animer.

La théorie et la pratique :

Au terme de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser des techniques spécifiques
- Réaliser des séances selon une méthodologie
- Réaliser un entretien de suivi

ORGANISATION DE LA FORMATION

- Accueil des Stagiaires dans une salle dédiée à la formation,
- La formation se compose de 25% de théorie et 75% de pratique.
- La formation s'effectue en groupe de 6 personnes maximum pour un résultat optimal.
- La partie théorique permet de comprendre le fonctionnement de la sophrologie.
- La partie pratique permet de profiter des séances de sophrologie et apprend à les animer.
- La formation est d'autant plus complète grâce aux démonstrations pratiques sur les participants.
- Tous les stagiaires pratiquent au moins 1 fois chacune des techniques.
- Les stagiaires sont supervisés et corrigés tout le long de la formation jusqu'à l'acquisition complète des techniques.
- Pour toute technique, la formatrice explique en détail puis effectue une démonstration.
- Puis les participants seront en binôme afin de pratiquer la technique.
- Un manuel de formation est distribué à chaque participant comprenant les parties théoriques ainsi que tous les protocoles.
- Pour toute aide chaque participant à la possibilité de contacter la formatrice.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation de la formation se fera sous forme d'une mise en situation évaluée à l'aide d'une grille d'analyse.

- Évaluation des acquis en début de formation
- Évaluation continue pendant les pratiques
- Questionnaire de satisfaction à chaud

La formation est validée par la délivrance d'une attestation de suivi de formation : "praticien en hypnose holistique niveau 2".

Cette formation permet d'intégrer des techniques d'hypnose holistique dans sa pratique professionnelle ou personnelle. Elle ne délivre pas un titre professionnel reconnu par l'État.

DÉLAIS D'ACCÈS ET MODALITÉ

Entre 15 jours et 2 mois suivant la demande.

Inscription par téléphone ou mail.

CONTACT

Référente pédagogique et handicap : Aurélie TROLONG

mail : aurelietrolong@gmail.com

Référente administrative : Aurélie TROLONG

mail : aurelietrolong@gmail.com

tel : 06 29 23 74 02

www.ast-sophrologie-hypnose.com

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Un entretien préalable permet d'identifier les besoins d'aménagement. Si nécessaire, une orientation vers un partenaire spécialisé pourra être proposée.

Sur demande : la formation est accessible aux personnes en situation d'handicap sur étude de leurs demandes et de leurs besoins. Possibilités d'aménagement des modalités pédagogiques, techniques et d'évaluations pour s'adapter au mieux à leurs profils. Possibilité de location de salle de formation PMR.

PUBLIC CONCERNÉ

- Toutes personnes désirant comprendre et apprendre la pratique de l'hypnose.

PRÉREQUIS

- Aucun

DURÉE ET LIEU

Durée en heures : 30 h soit 5 jours en groupe et en présentiel et toute la théorie à la maison.

Ou individuelle 15h en présentiel et toute la théorie à la maison. (soit en cours accéléré avec le même programme)

Lieu : au cabinet : Zone d'Activité Rue des Vignons 14680 BRETTEVILLE SUR LAIZE

PRIX

- Tarif particulier : 800 €.
- Tarif avec prise en Charge OPCO : 1050 €